

KARATE Trainingsplan ab 13. Januar 2014

Abteilung	Übungsleiter / Trainer	Sportart	Teilnehmer	Ort/Anlage	Zeit	
	Roland Lowinger	Erwachsene	Mittelstufe 9. - 7. Kyu	Halle 1	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	
		Erwachsene	Oberstufe 6. Kyu - Dan	Halle 1	Mo. 20:00 - 21:00 Uhr	
		Mittelstufe	9. - 8. Kyu	Halle 1	Mi. 19:00- 20:00 Uhr	
		Oberstufe		Halle 1	Mi. 20:00 - 21:00 Uhr	
		Wettkampf	Wettkampf/Talent	Halle 1	Do. 19:00 - 21:00 Uhr	
		Sonderprogramm		Halle 1	Sa. 16:00 - 17:00 Uhr	
	Jürgen Greger	Erwachsene Anfänger	ab 14 J.		Gymnastikraum 1	Di. 19:00 - 20:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr
		Kinder Anfänger	von 8 bis 14 J.		Gymnastikraum 1	Di. 18:00 - 19:00 Uhr Fr. 18:00 - 19:00 Uhr
	Konrad Büchner	KinderUnterstufe	7. - 5. Kyu		Gymnastikraum 1	Mo. 17:30 - 18:30 Uhr
	Irene Pracht		9. - 8. Kyu		Gymnastikraum 2	Mi. 18:00 - 19:00 Uhr
	Irene Pracht	Kinder Mittelstufe	9. - 8. Kyu		Gymnastikraum 1	Mo. 18:30 - 19:30 Uhr
	Konrad Büchner		7. - 5. Kyu		Gymnastikraum 1	Mi. 18:00 - 19:00 Uhr